

RECUERDOS DE SHADY TRAILS
Por Judith Kuster

Shady Trails fue un "campamento de mejora del habla de la Universidad de Michigan". Empezó en 1931 y cerró en los años 80, sin volver a ser operativo nunca más. El material que sigue es una compilación de recuerdos y experiencias del campamento.

Si alguien tiene una "historia" de Shady Trails, por favor mándenmela en kuster@mankato.msus.edu "Recuerdos de Shady Trails" ha sido posible gracias a las aportaciones de los que fueron allí, en calidad tanto de chicos del campamento como de empleados. Las personas que escriben a continuación, y que han dejado su e-mail, les encantaría recibir noticias de otros participantes en el campamento. Si usted estuvo en Shady Trails y le gustase añadir sus recuerdos, por favor escriba a kuster@mankato.msus.edu Steve Hood, enviado a Sutt-L (nt: lista de correo para personas interesadas en la tartamudez) el 29/12/98 "Shady Trails era usado por la Universidad de Michigan como "un campamento de verano de mejora del habla". Una de las primeras personas que trabajó duramente por el proyecto fue John N. Clancy. En la primera época, fue diseñado para niños/adolescentes que tartamudeaban, pero en los últimos años había niños con otros problemas, como pérdidas severas o profundas de oído, parálisis cerebral, etc. No estoy seguro de si el Sr. Clancy ayudó económicamente, pero me parece que en esa época temprana debía haber sido director del campamento. Más adelante, fueron directores el Dr. David Prins, una persona llamada Fields, Dave Daly y Gary Rentschler. En el año 1971 visité el campamento un par de veces. A principios de los 80, fui uno de los "clínicos distinguidos" que pasaron una semana en el campamento." Bernie Weiner, mail enviado el 29/12/98 y el 2/1/99 Berniewin@AOL.COM "Pasé dos veranos en Shady Trails, en 1965 y 1966. Estaba en mis últimos años de la adolescencia cuando fui. Muchas de las cosas que aprendí allí aún me valen hoy en día. Pienso que el campamento era muy progresivo en cuanto que no estaba sólo focalizado en las técnicas mecánicas sino que también focalizaba en cambiar la manera como la gente que tartamudeaba pensaba de ella misma. Fue una gran experiencia, y aquellos recuerdos aún viven en mí. Quizás no cubrían realmente los aspectos mentales de la tartamudez, sólo lo parecía. Sólo sé que cuando dejaba el campamento cada verano, me sentía un 100% mejor conmigo mismo, y estaba preparado para enfrentar el mundo. Desgraciadamente, los grupos de apoyo y los NSP (nt: ahora NSA-National Stuttering Association, organización nacional norteamericana de autoayuda para personas que tartamudean) no estaban allí para continuar con los progresos efectuados en el campamento. Sí, la regresión normalmente venía al cabo de dos semanas de volver al mundo real. Cambiando de tema, yo fui un "Caveman" (nt: jerga utilizada en el campamento para distinguir los diferentes grupos) y un "University Club". Y teníamos un logopeda a quien pusimos un mote, "autopista Jeannie", por motivos obvios. :-)) Sé que Russ Hicks también estaba en los campamentos, pero no he sido capaz de localizar a nadie que estuviese en el campamento cuando yo fui. Si conoces a alguien que estuviese allí en 1965 ó 1966, házmelo saber. He agotado casi todas las opciones de búsqueda que conozco." Bernie añadió, el 13 de junio de 1999: "El mes pasado, mi mujer y yo fuimos a una boda en Traverse City, Michigan. Mientras estábamos allí, aprovechamos la ocasión para ver si era capaz de encontrar el campamento de Shady Trails. Encontré la propiedad. Fue un poco triste ver el poste de la señal indicando el Shady Trails pero sin señal. Sin embargo, el buzón aún decía "Campamento de Shady Trails". Había señales poco afables de prohibido el paso y

el lugar estaba controlado electrónicamente. Me debatí al menos media hora entre ir hacia el camino principal o a las cabañas. Tuve la triste imagen de pasar una noche caminando sin rumbo en Northport o pagando una nada despreciable multa por entrar. Los vecinos nos invitaron a pasar por su playa y entrar por detrás, pero tuvimos que volver al hotel para arreglarnos para la boda. Sí, realmente, lamento haber estado tan cerca y no haber podido ver el pavellón y las cabañas otra vez. Algún día tengo que volver y encontrar la manera de visitar de nuevo el lugar. Qué decepción no poder mostrar a mi mujer las cabañas y el parque. Sólo con ver las pistas de tenis pasando con el coche, y el lugar donde solía colgar la señal, me volvieron con fuerza todos mis recuerdos. Los vecinos me dijeron que Tim Allen (nt: propietario actual del lugar) es un gran vecino, muy cordial. Desgraciadamente, sufrió algunos robos, de aquí la protección extra. Realmente es una pena que los niños no tengan la oportunidad de experimentar estar en un ambiente totalmente sin miedos, donde la tartamudez no se tenga que ocultar. Tampoco no sé si hoy los niños pueden pasar 8 semanas en un campamento sin televisión, ordenadores o coches sin volverse locos. Y, cambiando de tema, la Mansión en la Isla de Gull, ¿aún está allí? ¿"Ruthie" era el cocinero en Shady Trails cuando yo estaba allí? Me parece que engordé 10 kilos cada verano que fui." Russ Hicks- mail enviado el 1/1/99 RussHicks@mail.com "Sí, en efecto, yo estaba allí -¡sobradamente! Llevo Shady Trails en mi corazón y tengo un cariñoso recuerdo. Es difícil saber por dónde empezar... Pasé 4 -¡contad, 4!- veranos en Shady Trails, allá por tiempos prehistóricos: 1950 Park Avenue (el grupo más joven), 1951 los Neophites, 1954 los Wolverines, y 1957 el University Club (los mayores). Me parece que soy uno de los pocos que pasó por todas las cabañas, incluso perdiéndome el Roost y The Cavemen (sólo significa algo a los otros Shady Trailers). Las sesiones duraban 8 semanas. Dos meses, casi el verano entero. Me parece que lo comprimieron en 2 semanas en los años 80. Realmente, allí crecí. Me parece que el campamento empezó en los años 40 (¿quizás antes?) y conocí un colega, Rocky Duke, quien estaba allí hacia 1948. En esos momentos, tenían unas camisetas muy sencillas, con un círculo marrón con "Shady Trails" en medio. En 1950 adoptaron el delfín azul de la Universidad de Michigan con "Shady Trails" alrededor. ¡Que se lo digan a los viejos colegas de la camiseta marrón!-) En esos días, el director era John Clancy. Él y su mujer. Durante el reparto diario de correo, él era capaz de lanzar los sobres a los más lejanos rincones del enorme comedor. Era muy divertido. Él fue el director del campamento todos los veranos que fui. Me parece que fue él quien inventó el lugar (Mi/nuestro amigo Gary Rentschler fue director años más tarde, y es divertido recordarlo con él). Bernie dijo: "pienso que el campamento era muy progresivo en cuanto que no estaba sólo focalizado en las técnicas mecánicas sino que también focalizaba en cambiar la manera como la gente que tartamudeaba pensaba de ella misma". Yo no experimenté la renovación del pensamiento. Eran totalmente mecánicos por aquel entonces y nunca discutimos la aceptación y apertura de miras. Era un primitivo sistema de inducir la fluencia, sin tener en cuenta para nada los aspectos psicológicos de la tartamudez. No sabían nada de esto, en mis tiempos prehistóricos. Bernie, creo que empezaron todo esto cuando tu llegaste allí. Cuando yo salí en 1957 no estaba mejor que cuando entré en 1950. Pero las semillas estaban plantadas. Sin embargo, la vida allí era muy espectacular. Mi monitor de natación, Ron Gora, ganó una medalla de plata (estilo libre) en los Juegos Olímpicos de Helsinki, a principios de los 50. ¡Podía ganar a un tiburón! (nota Judith Kuster: Recibí lo siguiente de Ron Gora en Julio de 2000: "Apreciados, me vinieron los recuerdos cuando Russ Hicks contaba lo de Shady Trails y me mencionó como su monitor de natación cuando trabajé allí el verano de 1951. Recuerdo qué grandes momentos pasamos en el campamento, pero yo no quedé segundo en los Juegos. Quedé octavo en las finales de los 100 metros libres. Ron Gora"). Una de mis "correctoras de habla", tal como las llamábamos allí fue Jeannie Blatchford, que se marchó una semana del campamento para convertirse de Miss Pennsylvania en Miss America. (¡Y sólo fue "la tercera correctora del habla más guapa" de acuerdo con las votaciones informales de adolescentes a reventar de hormonas! ¡Y esta tradición continúa hoy en día con las modernas logopedas, que son las mujeres más guapas del mundo!) Teníamos absolutamente gente de todo el mundo. Un consejero (nt: entendido como monitor-profesor) de Suecia nos introdujo al fútbol antes que

LOGOPEDIA.NET - Tu punto de encuentro profesional.

nadie hubiese oído hablar del juego. Un consejero parapléjico (las dos piernas amputadas, pero con los brazos como Arnold Schwarzenegger) podía escalar una cuerda como un cohete. Uno de los cocineros, Bob Benson, era pianista concertante. Este tipo de gente estaba por todos lados. ¡Inspirador! Había gente con todo tipo de desórdenes de la comunicación. Tartamudez, articulación, parálisis cerebral, sordera; di alguno: lo había. Uno de los chicos CP podía lanzar una pelota fuera del parque! Discapacitado? Sííí, correcto. Nunca me sentí "solo" porque sabía que había tartamudos por todas partes mucho antes que el NSP me viniese con el "si tartamudeas, no estás solo". No me di cuenta de lo afortunado que era. Los recuerdos abundan... Dunas de arena en forma de Osos Durmientes, las piedras Petoski, la Isla Gull (¡donde nunca pudimos ir!), largas caminatas a Northport a lo largo de las cuales cogíamos manzanas, agua helada en las congeladas primaverales y el olor a menta que las acompañaba (¡me congelo aún hoy cada vez que huelo menta!), hacer el test de supervivencia en un verdadero huracán desde los rápidos de la orilla del agua helada, las piedras de la bahía que provocaban una lenta tortura al penetrar en la congelada agua, excursiones al Campamento Musical Interlochen mucho antes que supiésemos cómo era de ventajoso para los chicos de clase media, salir a la caza de la agachadiza en medio de la noche, "anuncios" en el comedor, manifiestos cada semana (¿Toastmasters primerizos? nt: Toastmasters-organización internacional para personas interesadas en mejorar el hablar en público. Tiene clubs en muchas comunidades y contextos. No está diseñada específicamente para gente que tartamudea pero gran parte de ella utiliza la organización para practicar el hablar en público)... ¡Uau!, como dije, realmente crecí allí. Una de mis mayores decepciones más tarde fue que nunca, ni una sola vez, encontré en el mundo de fuera a ninguno de mis compañeros que conocí en cualquiera de los veranos que estuve allí. ¿Dónde fueron todos? Phil Ryan, Dennis Stalzer, Cunliff MacBee de Mississippi, Amile Crete (un auténtico Cajun de Louisiana), muchos, muchos otros de quien la memoria me ha borrado el nombre. Me he encontrado mucha gente que fue a Shady Trails (Bernie Weiner, Pat Feeney, Rocky Duke, Gary Rentschler, ¿quién más?), pero ninguno de ellos estaba cuando yo. Pensaba que en NSP o en Stutt-L encontraría a alguien, pero no, nadie... Mi mujer y yo visitamos Shady Trails una vez en los años 70. Creo que fuera de temporada, y aún estaba igual. Pero no había nadie en casa. Qué lástima... la Isla Gull y la mansión estaban en el mismo lugar. Pensé en alquilar una barca para acercarme, pero no lo hice nunca... A menudo pienso cuán poco aprendí sobre la tartamudez en Shady Trails. Sí, aprendí sobre la VIDA allí, pero mi fluencia no duraba más allá de dos semanas cada vez que volvía a casa. No fue hasta que me apunté en NSP a mitad de los 80 que mucho de lo que aprendí de la tartamudez en Shady Trails empezó a volverme. Las semillas finalmente empezaban a crecer casi tres décadas de hibernación después. Aprendí a ser abierto con mi tartamudez con el Dr. Joe Sheehan en Purdue a principios de los 60 y lo junté a lo que aprendí sobre cómo "controlar" mi habla en Shady Trails y el apoyo de NSP... Finalmente, todo empezaba a juntarse. Sí, la tartamudez lleva toda una vida entenderla, controlarla, aceptarla y pasar lo que yo he aprendido a otros. Ha sido un poco como un viaje." Michael the Levite, Connecticut River Valley, MA- mail enviado a Stutt-L 1/3/99 mikelevi@crocker.com "Mis recuerdos de Shady Trails no son buenos (por lo general). Mientras me encantaban las actividades físicas, el resto del campamento no me hizo nada. Fui al campamento un verano (1969, estuve en University Club). Sintiéndome poco confortable alrededor de mujeres, no me gustó que las hubiese en el campamento. Además, siendo una persona tranquila y tímida no hablé con mucha gente ni me socialicé. Recuerdo tener que hablar ante todo el campamento. Hablar en público era aterrador para mí (gracias al Toastmasters ahora es más fácil). Así, hablar delante de todos con la compostura de militar atento, sólo me sirvió para hacerme sentir más tenso y empeorar mi tartamudez. Al final, mis padres vinieron a recogerme enseguida cuando notaron que no era totalmente fluente. Shady Trails, después de todo, es el gran campamento de la Universidad de Michigan. Tendrían que ser capaces, en un verano, de volver al 100% fluente a alguien que tartamudea. El resultado fue que durante el largo recorrido desde Michigan hasta el condado de Oakland (cerca de Detroit), mis padres me fustigaron - gritándome y regañándome- por ser perezoso, no hacer los deberes, perder un verano, gastar

su dinero. Así que, mientras me gané el limbo durante ese verano, pareció que (en ese momento, al menos) no conseguí superar mi tartamudez." Rod Abbott-mail enviado a Stutt-L 6/10/1999 rkabbott@purdue.edu "En 1995 los campamentos Shady Trails cerraron sus puertas después de 60 años de terapia de lenguaje, debido a dificultades económicas. Tim Allen, el popular cómico y estrella del programa de televisión Home Improvement, pasó un verano en una casa cerca de la propiedad. Cuando el campamento se puso a la venta, Tim Allen lo compró. Ayer por la noche vi una reposición, a pesar de que sea un programa reciente, de Home Improvement. En este capítulo el personaje de Tim lleva a su familia al norte de Michigan y les muestra unas tierras y una casa de campo que él quiere comprar para mudarse. Estas tierras y casa de campo era el campamento de Shady Trails. La casa de campo del programa era el refectorio donde 60 años de tartamudos comían sus comidas, participaban de shows, y daban sus discursos por turno. La campana que hacía levantar a todo el mundo por la mañana y señalaba la hora de las comidas, también aparecía en el programa. La primera vez que fui a Shady Trails fue en el verano de 1993. En 1994 estuve en el campamento de Fluencia, luego fui consejero de aprendizaje en el Campamento Joven, que era de niños con oído impar y síndrome de Down. Se suponía que sería pleno consejero en el verano del 1995, pero el campamento fue cerrado oficialmente el 17 de marzo de 1995. Ver el campamento por la televisión me trajo un montón de recuerdos y no quiero olvidarlos jamás." Patrick S. Canning Ancienne Cote d'Eich, 6 L-1459 Luxembourg GD de Luxembourg. E-mail personal: pcanning@village.unnet.lu "Mi experiencia de Shady Trails fue de ayudante de cocina con Ruthy Flees. Probablemente, fue el mejor verano de mi vida. Mi tío, David Daly, me pidió que les ayudara. Al principio no me hizo mucha gracia, pero no tardé en darme cuenta de la magia que había allí. Entre comidas, cogíamos un viejo equipo SCUBA y buceábamos justo delante del campamento. Para sorpresa nuestra encontramos los restos de un viejo barco y varios artefactos. Quizás no os parezca importante, pero para mí y mis primos (que también trabajaban en la cocina) era pura gozada. Todos los recuerdos son tan puros... Una vida sencilla. Nuevos juegos con los chicos del campamento durante nuestro tiempo libre, el golf de Frisbee, mirar lluvias de estrellas tumbados en medio del campo en pleno Agosto. Es una pena que nadie pueda volver a gozar de una experiencia así. Sólo era un ayudante de cocina, pero no pude evitar la magia. Algo se perdió cuando dejaron correr Shady Trails, la erosión es inminente. Patrick Canning, verano de 1977/78 Recondando a Ruthy" Steven Rosen, e-mail personal: Sar54@aol.com "Soy Steven Rosen, de 44 años, toda la vida tartamudo y residente en Evanston, IL. Llevo 19 años de casado con Dorothy. Tenemos 2 hijos, Max de 12 años, y Emma, de 9, que, gracias a Dios, tienen buena salud y nunca han mostrado signos de tartamudez. Mis recuerdos de Shady Trails están repletos de gozo y diversión. Fui cuando tenía 10 y 11 años, en 1964 y 65, durante la era del Dr. Prins. No recuerdo grandes detalles del campamento. Pero lo que sí recuerdo son pequeñas cosas que siempre han estado conmigo - nunca vayas a nadar sin un amigo, nunca vayas a nadar sin avisar a un amigo, cuando comas cerezas, ponlas revueltas en tu cuchara para disimular. Hablando de cerezas, una de mis actividades favoritas era recoger cerezas en los huertos cercanos. Me encantaba. Acierto si digo que no estoy solo cuando digo que no me gustaba estar delante de 99 chicos más del campamento para darles discursos improvisados. Uno aún me tormenta: hablar durante un minuto de la importancia de la media de sacudidas del salero. Esos eran los momentos difíciles, incluso sabiendo que no estabas solo y que te apoyaban. Hablar en público no se recibía, y continuaba así, calurosamente. Estoy mirando mi foto del campamento de 1965. Soy el chico guapo, de la segunda fila superior, el primero de la izquierda. Leyendo las otras cartas, me he entristecido al saber que el campamento ya no está en funcionamiento. La gente negativa es mínima respecto al apoyo que todos recibimos en conjunto. He venido a parar a este sitio web buscando un campamento para Max -un campamento normal. No estoy enfadado ni furioso por tartamudear. Sigo adelante con mi vida como si nunca hubiese tartamudeado. No dejo que mi habla se entrometa en mi estilo de vida. Hago todo lo que un no-tartamudo haría. He estado como miembro activo en efectivos locales de YMCA (nt: Young Men's Christian Association - Asociación de Jóvenes Cristianos, no tiene ninguna relación con la tartamudez) y en varios

LOGOPEDIA.NET - Tu punto de encuentro profesional.

grupos de recaudación de fondos. La tartamudez es sólo una pequeña parte de Steve Rosen. Ésta es la lección más importante aprendida en los Shady Trails. Recuerdos a todos." (Steve comparte fotos de los Shady Trails) Brad Bellaver, e-mail personal: bradbel@yahoo.com "En el verano de 1979 mis padres me comunicaron que pronto iría a un campamento en el norte de Michigan. No recuerdo cuál fue mi reacción, sin embargo, estoy seguro de que nunca pensé que el tiempo pasado en Shady Trails cambiaría mi vida para siempre. En esa época yo era un chico robusto de 13 años que pasaba los veranos mirando la tele. Tenía/tengo dislexia (pero no problemas de habla). Cuando llegué a Shady Trails la primera cosa que me llamó la atención fue la belleza del lugar. Entiendes al instante por qué se llama "Shady" (nt: con mucha sombra) Trails. Los verdes campos nos mantenían a todos (chicos y monitores) frescos durante los largos veranos calurosos. Al cabo de poco de estar allí también me di cuenta de que aquello, ¡serían las seis semanas más duras de mi vida! Como chico, los consejeros te trabajaban mental y físicamente. Teníamos calisténicos (nt: ejercicios para trabajar el cuerpo) dos o tres veces al día (si me acuerdo bien), nos hacían levantar deprisa de la cama como soldados y " si ese maldito soldado" no se levantaba deprisa, la cama era deshecha y empezabas de nuevo. Mirando atrás, me imagino que el objetivo de todo esto era construir carácter y autoestima (especialmente para los chicos que tartamudeaban). Otros recuerdos que tengo de mi verano: Una mujer (logopeda) que me brindó su amistad cuando yo estaba terriblemente añorado. Buceos nocturnos a pulmón libre en la bahía. Ser capaz (en la única ocasión de mi vida) de estar alegre a pesar de las dificultades. Tuve mi primera "novia" (Shady Trails fue mixto en 1979). Su mote era Ladybug. No recuerdo mucho más de ella. Tengo 34 años y siento que las cosas están empezando a funcionar en mi vida en estos momentos. Pase lo que pase en el futuro, sé que las habilidades de liderazgo que aprendí en Shady Trails serán parte de mi éxito. Me entristeció leer que el campamento se vendió y que Tim (Toolman) Allen es el propietario. Esperaba volver al norte de Michigan en un futuro próximo y visitar los viejos parques (vivo en Saint Paul, MN). ¡Siempre tendré los recuerdos del pequeño campamento en los bosques que me ayudó a convertirme de un pequeño robusto espectador de televisión en un hombre joven!" Copyright © Judith Kuster, 2001 Todos los derechos reservados. Para redistribuir, reenviar, copiar o citar es necesario el consentimiento explícito del editor. Contacte con él. En todos los casos debe incluir esta nota de copyright, así como el nombre Judith Kuster, y la dirección www.logopedia.net